

Omgaan met Agressie voor de praktijk van de curator/bewindvoerder/mentor

verzorgd door een psycholoog en een acteur

Algemene informatie

Docenten	: N. Köse (psycholoog) / B. Grund (acteur)
Cursusdatum	: vrijdag 13 maart 2026
Aanvang/einde	: 09.30 t/m 17.00 (6 lesuren)
Cursuslocatie	: Van der Valk Hotel te Breukelen ¹
Cursusprijs	: € 375,- ex. btw (incl. lunch)
Opleidingspunten	: 6 PE

Omschrijving

Omgaan met spanningsvolle situaties, stressvol gedrag, agressie of geweld brengen emotionele reacties teweeg. Hoe reageer je als curator/bewindvoerder/mentor op agressie of grensoverschrijdend gedrag van je cliënt? Wat is de juiste opstelling om escalatie te voorkomen? Hard optreden of juist meebewegen? Eigen controle op fysiek, cognitief en emotioneel vlak is belangrijk om je cliënt te bejegenen op een manier die agressie niet (verder) in de hand werkt.

In deze cursus voor de praktijk van de curator/bewindvoerder/mentor wordt niet alleen ingezet op repressie (wat moet je doen als je te maken krijgt met agressie), ook preventie krijgt de nodige aandacht. De deelnemers leren agressiebeïnvloeding en de-escalatietechnieken toe te passen zonder hun professionele houding uit het oog te verliezen. De deelnemers leren empathisch, directief en oplossingsgericht te zijn in de omgang met hun cliënt.

Deze cursus wordt verzorgd door een psycholoog en een acteur die levensechte situaties van agressie en grensoverschrijdend gedrag zal naspelen.

¹ Stationsweg 91, 3621 LK te Breukelen; gratis parkeren met de auto; op 3 minuten loopafstand van NS-treinstation Breukelen; [meer informatie over het hotel](#)

CBM ACADEMY

CURATELE | BEWIND | MENTORSCHAP

Tijdens deze cursus komen o.a. de volgende onderwerpen aan bod:

- verschillende vormen van agressie en het herkennen daarvan
- risicofactoren en signalen
- (h)erkennen van eigen reactie
- professioneel handelen; do's & don't's
- zelfcontrole en begrenzen
- elementen van een goed gesprek
- de-escalatie strategieën

Onderwijsvorm

- afwisseling tussen theorie en praktijk
- individuele en groepsoefeningen
- zelfcontrole oefeningen
- lichaamsgericht werken
- persoonlijke casuïstiek en leervragen
- simulaties met behulp van een trainingsacteur

Leerdoelen

Na het volgen van deze cursus bent u in staat om (signalen van) agressie en grensoverschrijdend gedrag te herkennen, te taxeren en te hanteren. U krijgt handvatten om adequaat te reageren in geval van agressie en grensoverschrijdend gedrag van cliënten.

Voor wie is deze cursus bestemd?

De cursus is bestemd voor curatoren, mentoren, bewindvoerders en voor alle anderen die belangstelling hebben voor omgaan met agressie en grensoverschrijdend gedrag.

Docenten

Deze cursus wordt verzorgd door drs. N. Köse (psycholoog) en B. Grund (acteur).

Inschrijven voor de Cursus

- via de website : www.CBMacademy.nl
- per e-mailbericht : info@CBMacademy.nl
- telefonisch/WhatsApp : 0613498578

CBM ACADEMY

CURATELE | BEWIND | MENTORSCHAP

www.CBMacademy.nl
info@CBMacademy.nl